Место 1 Дата: 22.02.2025 08:00:00 - 22.02.2025

№ раздел	Наименование Блюда	Масса	Белки	Жиры	Угл. ед.	Энергетическая ценность, ккал	Вит. С	Вит. А	Вит. Е	Вит. В1	Вит. В2	Вит. В6	Вит. В12	Вит. РР	Вит. К	Вит. Д	Вит. Н	Вит. М	Вит. В9
	Завтрак																		
1.1	Каша																		
1.2	Бутерброд с маслом сливочным и сыром																		
1.3	Сыр порционный в нарезке																		
1.4	Кофейный напиток с молоком сгущенным																		
	Итого за Завтрак																		
	Итого за Сутки																		
	Сыр по массе готового блюда																		
10.1 Ужин	Запеканка из творога																		
10.2 Ужин	Чай с сахаром																		
10.3 Ужин	Хлебец																		
	Итого за Ужин																		
	Итого за Сутки																		
	Сыр по массе готового блюда																		

Место 2 Дата: 22.02.2025 08:00:00 - 22.02.2025

№ раздел	Наименование Блюда	Масса	Белки	Жиры	Угл. ед.	Энергетическая ценность, ккал	Вит. С	Вит. А	Вит. Е	Вит. В1	Вит. В2	Вит. В6	Вит. В12	Вит. РР	Вит. К	Вит. Д	Вит. Н	Вит. М	Вит. В9
	Завтрак																		
1.1	Сырники из творога со сгущенным																		
1.2	Чай с сахаром																		
1.3	Кофейный напиток с молоком																		
	Итого за Завтрак																		
	Итого за Сутки																		
10.1 Ужин	Запеканка из творога со сгущенным																		
10.2 Ужин	Чай с сахаром																		
10.3 Ужин	Хлебец																		
	Итого за Ужин																		
	Итого за Сутки																		

Место 3 Дата: 22.02.2025 08:00:00 - 22.02.2025

№ раздел	Наименование Блюда	Масса	Белки	Жиры	Угл. ед.	Энергетическая ценность, ккал	Вит. С	Вит. А	Вит. Е	Вит. В1	Вит. В2	Вит. В6	Вит. В12	Вит. РР	Вит. К	Вит. Д	Вит. Н	Вит. М	Вит. В9
	Завтрак																		
1.1	Каша рисовая с маслом сливочным																		
1.2	Бутерброд с маслом сливочным и сыром																		
1.3	Сыр порционный в нарезке																		
1.4	Кофейный напиток с молоком																		
	Итого за Завтрак																		
	Итого за Сутки																		
	Сыр по массе готового блюда																		
10.1 Ужин	Рыба с овощной и картофельным гн																		
10.2 Ужин	Компот из свежего плодово-ягодного																		
10.3 Ужин	Хлебец																		
	Итого за Ужин																		
	Итого за Сутки																		

Место 4 Дата: 22.02.2025 08:00:00 - 22.02.2025

№ раздел	Наименование Блюда	Масса	Белки	Жиры	Угл. ед.	Энергетическая ценность, ккал	Вит. С	Вит. А	Вит. Е	Вит. В1	Вит. В2	Вит. В6	Вит. В12	Вит. РР	Вит. К	Вит. Д	Вит. Н	Вит. М	Вит. В9
	Завтрак																		
1.1	Запеканка из творога с сгущенным																		
1.2	Чай с сахаром																		
1.3	Кофейный напиток с молоком																		
	Итого за Завтрак																		
	Итого за Сутки																		
	Итого за Обед																		
10.1 Ужин	Сыр порционный в нарезке																		
10.2 Ужин	Чай с сахаром																		
10.3 Ужин	Хлебец																		
	Итого за Ужин																		
	Итого за Сутки																		

Место 5 Дата: 22.02.2025 08:00:00 - 22.02.2025

№ раздел	Наименование Блюда	Масса	Белки	Жиры	Угл. ед.	Энергетическая ценность, ккал	Вит. С	Вит. А	Вит. Е	Вит. В1	Вит. В2	Вит. В6	Вит. В12	Вит. РР	Вит. К	Вит. Д	Вит. Н	Вит. М	Вит. В9
	Завтрак																		
1.1	Каша пшенная молочная вязкая																		
1.2	Бутерброд с маслом сливочным																		
1.3	Сыр порционный в нарезке																		
1.4	Кофейный напиток с молоком сгущенным																		
	Итого за Завтрак																		
	Итого за Сутки																		
	Итого за Обед																		
	Сыр по массе готового блюда																		
10.1 Ужин	Запеканка из творога со сгущенным																		
10.2 Ужин	Чай с сахаром																		
10.3 Ужин	Хлебец																		
	Итого за Ужин																		
	Итого за Сутки																		

Место 6 Дата: 22.02.2025 08:00:00 - 22.02.2025

№ раздел	Наименование Блюда	Масса	Белки	Жиры	Угл. ед.	Энергетическая ценность, ккал	Вит. С	Вит. А	Вит. Е	Вит. В1	Вит. В2	Вит. В6	Вит. В12	Вит. РР	Вит. К	Вит. Д	Вит. Н	Вит. М	Вит. В9
	Завтрак																		
1.1	Каша пшенная молочная вязкая																		
1.2	Бутерброд с маслом сливочным и сыром																		
1.3	Сыр порционный в нарезке																		
1.4	Кофейный напиток с молоком																		
	Итого за Завтрак																		
	Итого за Сутки																		
	Сыр по массе готового блюда																		
10.1 Ужин	Запеканка из творога со сгущенным																		
10.2 Ужин	Чай с сахаром																		
10.3 Ужин	Хлебец																		
	Итого за Ужин																		
	Итого за Сутки																		

Место 7 Дата: 22.02.2025 08:00:00 - 22.02.2025

№ раздел	Наименование Блюда	Масса	Белки	Жиры	Угл. ед.	Энергетическая ценность, ккал	Вит. С	Вит. А	Вит. Е	Вит. В1	Вит. В2	Вит. В6	Вит. В12	Вит. РР	Вит. К	Вит. Д	Вит. Н	Вит. М	Вит. В9
	Завтрак																		
1.1	Каша пшенная молочная вязкая																		
1.2	Бутерброд с маслом сливочным и сыром																		
1.3	Сыр порционный в нарезке																		
1.4	Кофейный напиток с молоком																		
	Итого за Завтрак																		
	Итого за Сутки																		
	Сыр по массе готового блюда																		
10.1 Ужин	Запеканка из творога со сгущенным																		
10.2 Ужин	Чай с сахаром																		
10.3 Ужин	Хлебец																		
	Итого за Ужин																		
	Итого за Сутки																		

Место 8 Дата: 22.02.2025 08:00:00 - 22.02.2025

№ раздел	Наименование Блюда	Масса	Белки	Жиры	Угл. ед.	Энергетическая ценность, ккал	Вит. С	Вит. А	Вит. Е	Вит. В1	Вит. В2	Вит. В6	Вит. В12	Вит. РР	Вит. К	Вит. Д	Вит. Н	Вит. М	Вит. В9
	Завтрак																		
1.1	Каша пшенная молочная вязкая																		
1.2	Бутерброд с маслом сливочным и сыром																		
1.3	Сыр порционный в нарезке																		
1.4	Кофейный напиток с молоком																		
	Итого за Завтрак																		
	Итого за Сутки																		
	Сыр по массе готового блюда																		
10.1 Ужин	Запеканка из творога со сгущенным																		
10.2 Ужин	Чай с сахаром																		
10.3 Ужин	Хлебец																		
	Итого за Ужин																		
	Итого за Сутки																		

Место 9 Дата: 22.02.2025 08:00:00 - 22.02.2025

№ раздел	Наименование Блюда	Масса	Белки	Жиры	Угл. ед.	Энергетическая ценность, ккал	Вит. С	Вит. А	Вит. Е	Вит. В1	Вит. В2	Вит. В6	Вит. В12	Вит. РР	Вит. К	Вит. Д	Вит. Н	Вит. М	Вит. В9
	Завтрак																		
1.1	Каша пшенная молочная вязкая																		
1.2	Бутерброд с маслом сливочным и сыром																		
1.3	Сыр порционный в нарезке																		
1.4	Кофейный напиток с молоком																		
	Итого за Завтрак																		
	Итого за Сутки																		
	Сыр по массе готового блюда																		
10.1 Ужин	Запеканка из творога со сгущенным																		
10.2 Ужин	Чай с сахаром																		
10.3 Ужин	Хлебец																		
	Итого за Ужин																		
	Итого за Сутки																		

Место 10 Дата: 22.02.2025 08:00:00 - 22.02.2025

№ раздел	Наименование Блюда	Масса	Белки	Жиры	Угл. ед.	Энергетическая ценность, ккал	Вит. С	Вит. А	Вит. Е	Вит. В1	Вит. В2	Вит. В6	Вит. В12	Вит. РР	Вит. К	Вит. Д	Вит. Н	Вит. М	Вит. В9
	Завтрак																		
1.1	Запеканка из творога со сгущенным																		
1.2	Чай с сахаром																		
1.3	Кофейный напиток с молоком																		
	Итого за Завтрак																		
	Итого за Сутки																		
	Сыр по массе готового блюда																		
10.1 Ужин	Запеканка из творога со сгущенным																		
10.2 Ужин	Чай с сахаром																		
10.3 Ужин	Хлебец																		
	Итого за Ужин																		
	Итого за Сутки																		